

|                            |
|----------------------------|
| <b>Date of Examination</b> |
|                            |



|                        |  |
|------------------------|--|
| <b>No of Questions</b> |  |
| <b>No of Pages</b>     |  |

**GENERAL SIR JOHN KOTELAWALA DEFENCE UNIVERSITY**

SELECTION TEST FOR THE ENROLLMENT OF DAY SCHOLARS – INTAKE 39  
PSYCHOLOGICAL ASSESSMENT

**(MODEL PAPER)**

**Call up Number:-** .....

**NIC No:-** .....

**General instructions**

Please answer is only in one language. Don't attempt both.

Don't talk or get any assistance from anyone else

When you are done please submit the paper using submit button.

You need to answer all the e questions, Don't leave any item unanswered. You will not be able to submit if don't answer all questions.

- There are no right or wrong answers.
- Do not spend too much time on any statement.
- Duration- 45 minutes

**SECTION A**

|   | 0<br>Not at all | 1<br>A little | 2<br>Moderatel | 3<br>A lot | 4<br>Extremely |
|---|-----------------|---------------|----------------|------------|----------------|
| 1. I found myself getting upset by quite trivial things.      |                 |               |                |            |                |
| 2. I was aware of dryness of my mouth.                        |                 |               |                |            |                |
| 3. I couldn't seem to experience any positive feeling at all. |                 |               |                |            |                |
| 4. I found myself getting upset rather easily.                |                 |               |                |            |                |
| 5. felt I wasn't worth much as a person.                      |                 |               |                |            |                |

Please place an X in the box corresponding to the number that best describes how much the following experiences are related to you over past one month

**SECTION B**

Over past one month, to which degree were you troubled by the following?

|   | Not at all | Rarely | Sometimes | Often | All the time |
|---|------------|--------|-----------|-------|--------------|
| 1. Fear of open spaces  |            |        |           |       |              |
| 2. Fear of crowd  |            |        |           |       |              |
| 3. Fear of situations, things such as flying, heights, animals, blood |            |        |           |       |              |

## SECTION C

Please state to your level of agreement, for the following things that have been observed in the last week.

1. All the tasks you have performed, are taking much more time than usual.

- a. Completely agree
- b. Somewhat agree
- c. Neutral
- d. Somewhat disagree
- e. Completely disagree

2. You are facing a lack of concentration.

- a. Completely agree
- b. Somewhat agree
- c. Neutral
- d. Somewhat disagree
- e. Completely disagree

3. You are feeling you have no future.

- a. Completely agree
- b. Somewhat agree
- c. Neutral
- d. Somewhat disagree
- e. Completely disagree



**ජෙනරාල් සර් ජෝන් කොතලාවල ආරක්ෂක විශ්ව විද්‍යාලය**

- නිවැරදි හෝ වැරදි පිළිතුරු හඟ.
- කිසිදු ප්‍රකාශයකට බොහෝ කාලයක් වැය නොකරන්න.
- කාලය- විනාඩි 45
- සියලුම ප්‍රශ්නවලට පිළිතුරු සපයන්න. (කොටස් 1 - 8)
- ඔබ කිසියම් ප්‍රශ්නයකට පිළිතුරු සපයා නොමැතිනම් පරීක්ෂණයෙන් අසමත් ලෙස සැලකේ.

**කොටස "අ "**

කරුණාකර පසුගිය මාසයක කාලය තුළ පහත අත්දැකීම් ඔබට කෙතරම් දැනුණාද යන්න

|  | කිසිසේත්ම<br>හැර<br>0 | ස්වල්ප දුරකට<br>1 | තරමක් දුරට<br>2 | බොහෝ දුරට<br>3 | අතිශයින්ම<br>4 |
|--|-----------------------|-------------------|-----------------|----------------|----------------|
| 1. ඉතා සුළු දේවල් වලින් මා කලබල වූ බවක් මට දැනුණි. |                       |                   |                 |                |                |
| 2. මගේ නොල කට වියළි බවක් දැනුණි.                   |                       |                   |                 |                |                |
| 3. මට කිසිසේත්ම ධනාත්මක බවක් නොදැනුණි.             |                       |                   |                 |                |                |
| 4. මම ඉතා පහසුවෙන් කලබල වන බව මට පෙනී ගියේය        |                       |                   |                 |                |                |
| 5. පුද්ගලයෙකු ලෙස මා නොවටිනා බවක් දැනුණි.          |                       |                   |                 |                |                |

වඩාත් හොඳින් විස්තර කරන අංකයට අනුරූප වන කොටුවේ "X" එකක් දමන්න.

**කොටස "ආ"**

පසුගිය මාසයක කාලය තුළ, පහත සඳහන් කර ඇති දේවල් නිසා ඔබ කෙතරම් දුරකට පීඩාවට ලක්වූවේද?

|   | කෙසේවත්<br>නොමැත | කලාතුරකින් | සමහරවිට | නිතරම | සෑමවිටම |
|---|------------------|------------|---------|-------|---------|
| 1. විවෘත ස්ථානවලට ඇති බිය   |                  |            |         |       |         |
| 2. පිරිසක් අතර සිටීමට ඇති බිය   |                  |            |         |       |         |
| 3. විවිධ අවස්ථාවන්ට සහ දේවල්වලට ඇති බිය (ගුවන්යානයක යාත්‍රා කිරීම , උස් ස්ථාන , සතුන්, ලේ වැනි දේවලට ඇති බිය) |                  |            |         |       |         |

## කොටස "ඇ "

පහත සඳහන් ජරකාශ සඳහා පසුගිය සතිය සැලකීමේදී ඔබ කෙතරම් දුරකකට එකඟ වෙන්නේදැයි සඳහන් කරන්න.

1. ඔබ සිදු කර ඇති සියලුම කාර්යයන් සඳහා වෙනදාට වඩා බොහෝ කාලයක් ගතවුණි .

- a) සම්පූර්ණයෙන්ම එකඟයි
- b) තරමක් එකඟයි
- c) මධ්යස්තව එකඟවේ
- d) තරමක් එකඟ නොවේ
- e) සම්පූර්ණයෙන්ම එකඟ නොවේ

2. ඔබට අවධානය දීමට අපහසුයි.

- a) සම්පූර්ණයෙන්ම එකඟයි
- b) තරමක් එකඟයි
- c) මධ්යස්තව එකඟවේ
- d) තරමක් එකඟ නොවේ
- e) සම්පූර්ණයෙන්ම එකඟ නොවේ

3. ඔබට අනාගතයක් නැති බව ඔබට හැඟේ.

- a) සම්පූර්ණයෙන්ම එකඟයි
- b) තරමක් එකඟයි
- c) මධ්යස්තව එකඟවේ
- d) තරමක් එකඟ නොවේ
- e) සම්පූර්ණයෙන්ම එකඟ නොවේ